

Perceptions des patients concernant les consultations homéopathiques dans un hôpital de jour de soins intégratifs en oncologie à Strasbourg : étude qualitative.

Jean-Lionel Bagot¹, Mariya Lilova¹

¹ Hôpital de Jour de Soins Intégratifs, Groupe Hospitalier Saint Vincent, Clinique de la Toussaint, 11, rue de la Toussaint, 67000 Strasbourg, France

Résumé

Contexte

Les consultations homéopathiques complètent la consultation de médecine conventionnelle en mettant l'accent sur l'individualisation et la prise en compte des symptômes spécifiques des patients. Alors que de nombreuses études se sont intéressées à l'efficacité des traitements homéopathiques, très peu ont exploré le vécu des patients lors de ces consultations.

Objectif

Analyser et comprendre comment les patients perçoivent ce temps de soin, au travers d'une étude qualitative menée à l'Hôpital de Jour de Soins Intégratifs (HDJSI) de la Clinique de la Toussaint à Strasbourg, France.

Méthodes

En utilisant l'Analyse Phénoménologique Interprétative, nous avons conduit des entretiens semi-directifs auprès de patients atteints de cancer à un stade avancé, entre février et avril 2022. Les participants étaient adressés à l'HDJSI par des oncologues ou par des spécialistes de soins de support. Ils y bénéficiaient de différentes approches intégratives : homéopathie, acupuncture, aromathérapie, diététique, ostéopathie, méditation de pleine conscience, art-thérapie, socio-esthétique et accompagnement psychologique. Les entretiens de l'étude qualitative portaient sur l'expérience vécue des patients pendant cette journée d'hospitalisation. La collecte des données s'est poursuivie jusqu'à saturation des données, atteinte après 20 entretiens anonymisés.

Résultats

Dix-sept patients ont spontanément évoqué les consultations homéopathiques, faisant émerger sept thèmes principaux : une écoute attentive, un temps de consultation suffisant, une relation de confiance et de compréhension, une approche globale centrée sur la personne, des explications claires et détaillées, une évaluation clinique approfondie. Les consultations étaient perçues comme des moments de calme, d'ouverture et d'humanité. Elles étaient décrites comme non intrusives, apportant des explications claires sur la maladie et ses traitements.

Conclusion

Conformément aux résultats d'études qualitatives antérieures, les consultations homéopathiques en oncologie intégrative ont été accueillies positivement, appréciées pour leur dimension holistique et

empathique. Ces résultats mettent en évidence la contribution des consultations homéopathiques dans la prise en charge intégrative en oncologie.