

Syndrome post-Covid 19, ou « Covid long »^{1 2} et homéopathie **Comment l'homéopathie peut aider la prise en charge des symptômes du post-covid**

Ce syndrome invalidant toucherait 10% des patients atteints de la Covid 19 symptomatique. Parmi les patients présentant ces symptômes plusieurs mois après la fin de l'infection aiguë, 70% seraient des patients jeunes, sans comorbidité. Les principaux signes cliniques constatés sont :

- des symptômes respiratoires : dyspnée d'effort, toux sèche
- des symptômes généraux : fatigue invalidante, malaise après effort, polyalgies mobiles, diffuses
- la persistance d'une perte du goût et de l'odorat, ou « odeurs fantômes » persistantes
- des troubles gastro-intestinaux
- des troubles du sommeil
- des difficultés de concentration, confusion, troubles de la mémoire, voire syndrome dépressif réactionnel

Tout cela risquant de créer des cas nombreux de patients handicapés durablement.

Plusieurs hypothèses physiopathologiques sont à l'étude, et pour l'instant seuls des traitements symptomatologiques sont proposés

Plusieurs travaux ont montré la pertinence d'un traitement homéopathique pour ces symptômes précis, permettant de réduire l'usage de médicaments symptomatiques conventionnels à la fois onéreux et responsables de iatrogénie médicamenteuse

- pour la dyspnée³
- pour la fatigue⁴
- pour les douleurs ostéo-articulaires⁵
- pour les troubles du sommeil^{6,7}
- pour les symptômes dépressifs⁸

les autres symptômes tels que les pertes du goût et de l'odorat, ou les odeurs « fantômes » ont été abordées par les homéopathes, et font partie des symptômes étudiés dans la matière médicale homéopathique, sans toutefois que des études aient pu valider l'efficacité de l'homéopathie dans ces cas-là, mais il est à noter qu'aucun traitement n'étant disponible en médecine conventionnelle il devient légitime de proposer cette thérapeutique.

¹ <https://global-impact.cz/en/post-covid-19-syndrome-public/?fbclid=IwAR2XWCI58AbsSihRuBaa6ToU3JCnUgkQA7P-uw3L4r0aluwTurawNCIShH0>

² <https://www.apresj20.fr/> Association « Covid long »

3

Poitevin B Médicaments homéopathiques indiqués dans la bronchopneumopathie chronique obstructive - La Revue d'Homéopathie Volume 6, Issue 2, June 2015, Pages 52-58

⁴ Weatherley-Jones E, Nicholl JP, Thomas KJ, Parry GJ, McKendrick MW, Green ST, Stanley PJ, Lynch SP. A randomised, controlled, triple-blind trial of the efficacy of homeopathic treatment for chronic fatigue syndrome. *J Psychosom Res.* 2004 Feb;56(2):189-97. doi: 10.1016/S0022-3999(03)00377-5. PMID: 15016577.

⁵ Rossignol M & al. Impact of physician preferences for homeopathic or conventional medicines on patients with musculoskeletal disorders : results from the EPI3-MSD cohort. *Pharmacoepidemiology and Drug safety*, 2012, 21(10): 1093-1101. doi:10.1002/pds.3316;1-9

⁶ Bell IR, Howerter A, Jackson N, Aickin M, Baldwin CM, Bootzin RR. Effects of homeopathic medicines on polysomnographic sleep of young adults with histories of coffee-related insomnia. *Sleep Med.* 2011 May;12(5):505-11. doi: 10.1016/j.sleep.2010.03.013. Epub 2010 Jul 29. PMID: 20673648; PMCID: PMC2972403.

⁷ Grimaldi-Bensouda L & al. Who seek primary care for sleep, anxiety and depressive disorders from physicians prescribing homeopathic and other complementary medicine? Results from the EPI3 population survey - *BMJ open*, 2012, 2(6): e001498

⁸ Viksveen, P., Relton, C. & Nicholl, J. Depressed patients treated by homeopaths: a randomised controlled trial using the "cohort multiple randomised controlled trial" (cmRCT) design. *Trials* **18**, 299 (2017). <https://doi.org/10.1186/s13063-017-2040-2>