

L'homéopathie est-elle efficace contre les troubles de l'attention et l'hyperactivité ? Une méta-analyse

Katharina Gaertner, Michael Teut & Harald Walach
Pediatric Research (2022)

Abstract :

Le contexte : Les troubles de l'attention avec hyperactivité (TDAH) ont une prévalence croissante alors que la compliance aux traitements est faible rendant licite le recours à des traitements complémentaires. Nous cherchons ici à analyser si un traitement homéopathique individualisé est efficace pour les enfants souffrant de TDAH comparé à placebo ou au traitement conventionnel seul

Méthode :

Trente-sept sources disponibles en ligne ont été trouvées, avec une mise à jour arrêtée en Mars 2021. Des études analysant les effets de traitements homéopathiques individualisés contre le TDAH avec quelque contrôle que ce soit (ICD10- catégorie F90.0) ont été considérées éligibles. Les données en ont été extraites, sur un tableau Excel préétabli, de façon indépendante par deux reviewers.

Résultats :

Six études ont été retenues et analysées. Toutes sauf une étaient randomisées avec un risque de biais estimé faible à modéré ; deux d'entre elles comparaient leurs résultats à ceux du traitement standard et les quatre autres au placebo en double-aveugle. La méta-analyse a mis en évidence un effet de taille significatif pour toutes les études, quel que soit le contrôle (g de Hedge = 0,542 ; 95% CI 0,311 -0,772; z= 4,61; p<0,001) et pour les 4 études contre placebo (g de Hedge = 0,605 ; 95% CI 0,05-1,16; z= 2,16, p=0,03). Les estimations des effets sont basées sur des études dont la taille des échantillons est en moyenne de 52 participants.

Conclusions :

L'homéopathie individualisée a démontré un effet clinique pertinent et statistiquement robuste dans le traitement du TDAH

Impact :

- Ce papier résume les preuves actuelles pour l'homéopathie individualisée pour les troubles de l'attention avec hyperactivité (TDAH), et les résultats montrent une amélioration clinique des patients recevant ce traitement complémentaire
- L'homéopathie individualisée a fait la preuve de son efficacité dans la prise en charge du TDAH dans plusieurs petites études, cette revue systématique et méta-analyse est la première
- Ces données pourraient encourager les soignants à considérer un traitement conjoint ou à en référer à l'homéopathie individualisée quand ils traitent des enfants atteints de TDAH.

L'article complet est en open access ici: <https://www.nature.com/articles/s41390-022-02127-3>