

Analyse du « génie épidémique » en homéopathie chez les patients atteints de Covid 19 en Espagne

La pandémie de Covid 19 qui frappe le monde a permis aux médecins homéopathes de mettre en oeuvre la démarche hahnemannienne d'étude du « génie épidémique » de la maladie, permettant à partir des cas observés, de sélectionner un ou plusieurs médicaments homéopathiques les plus similaires aux tableau clinique de la majorité des personnes atteintes, et secondairement, comme le recommandait Hahnemann, de prévenir individuellement la maladie symptomatique.

De mars à Juin 2020, le département clinique de l' *Academia Medico Homeopatica de Barcelona* (AMHB) a lancé une étude prospective de cas cliniques de Covid 19 traités par homéopathie pour tenter d'obtenir un tableau clinique homéopathique clair de la pathologie. Sur les 107 cas analysés, 103 à une forme modérée ou légère, et 4 cas correspondant à une forme sévère ont été exclus de l'étude. Les critères d'inclusion concernaient des patients présentant de symptômes de toux et/ou de fièvre, de troubles respiratoires, ou ayant eu une infection confirmée ou ayant été en contact étroit avec des patients infectés. A l'analyse des dossiers, 25 des 103 cas recueillis étaient confirmés par PCR, 50 relevaient de contacts proches.

Sur ces 103 cas, 88 ont pu être analysés totalement, pour le tableau symptomatique et aussi l'efficacité clinique.

Les médicaments les plus souvent prescrits ont été *Bryonia* (29 cas), *Arsenicum Album* (20 cas), *Phosphorus* (16 cas) et *Gelsemium* (10 cas). Les plus efficaces en ce qui concerne le temps de récupération (de 3,5 jours pour *Sulfur* à 13,7 jours pour *Arsenicum Album*) ont été *Sulfur* et *Bryonia*, médicaments pour lesquels la réactivité clinique rapide du patient est connue. En considérant le facteur « bonne réponse » au traitement, *Sulfur* (100% sur 6 cas), *Pulsatilla* et *Bryonia* ont eu la meilleure efficacité.

Un des points délicats pour analyser cette étude reste le choix des critères d'inclusion qui ne portait pas que sur des patients ayant une infection confirmée ; cependant, il était difficile à l'époque à laquelle s'est tenue cette étude (de mai à juin 2020) de procéder autrement, la réalisation rapide de tests PCR étant souvent difficile.

Les auteurs de cette intéressante étude conduite en Catalogne, tout en ayant atteint l'objectif d'identifier les principaux médicaments homéopathiques de l'épidémie, concluent sur la nécessité, pour un bon médecin homéopathe, de continuer à individualiser le traitement des patients atteints de la Covid 19.

Clapers ML, Velat M, Clapers JM, Vidal-Jové J, Mora J. Analysis of homeopathic genius epidemicus for Covid-19 patients in Spain. *Homeopathy* 2021; 110:236-243.

Bernard Poitevin