

Des patients souffrant de dépression traités en homéopathie : essai clinique randomisé utilisant le protocole des cohortes multiples randomisées (cmRCT)

Petter Viksveen¹, Clare Relton² and Jon Nicholl²

1- The Department of Health Studies, The University of Stavanger, Kjell Arholms hus, Kjell Arholms gate 39, 4021 Stavanger, Norway.

2- The University of Sheffield, Faculty of Medicine, Dentistry and Health, School of Health and Related Research, Regent Court, 30 Regent Street, Sheffield S1 4DA, UK

Résumé :

Le contexte : en dépit des controverses actuelles certains patients choisissent de consulter un homéopathe pour soigner leur dépression. Il est donc nécessaire d'évaluer si ce traitement est efficace, acceptable et sans danger pour ces patients.

La méthode :

Une étude pragmatique utilisant le protocole des cohortes multiples randomisées a testé l'efficacité d'un traitement adjuvant homéopathique par rapport au traitement habituel utilisé seul pendant une période de douze mois chez des patients se plaignant de symptômes dépressifs. Un tiers des patients, tirés au sort, se sont vus proposer un traitement homéopathique. Le premier indicateur des résultats a été le questionnaire de santé des patients, au bout de six mois. Le deuxième indicateur a inclut les scores de dépression à 12 mois ainsi que ceux des troubles anxieux généralisés à 6 et 12 mois.

Les résultats :

L'essai a recruté plus largement que prévu de 17 %, avec un total de 566 patients inclus. Quarante pour cent d'entre eux ont accepté l'offre et ont reçu le traitement. L'analyse principale de l'étude dans le groupe ayant accepté l'offre homéopathique a montré une diminution moyenne de 1,4 du score des symptômes dépressifs à 6 mois par rapport au groupe témoin (95% CI 0.2, 2.5, p= 0.019), avec une faible efficacité du traitement standardisé (d=0.30).

En utilisant différentes variables instrumentales une efficacité modérée pour ceux qui avaient reçu le traitement adjuvant a été retrouvée (d=0.57) avec un écart de 2,6 points entre les groupes (95% CI 0.5, 4.7, p= 0.018). Ces résultats se sont maintenus à douze mois.

Des analyses secondaires ont montré des résultats similaires. Des résultats similaires ont été reportés pour l'anxiété (Troubles Anxieux Généralisés 7). Il n'a pas été mis en évidence de risque lié au traitement adjuvant.

Conclusion:

Cette étude donne des arguments préliminaires à la fois en faveur de l'acceptabilité et de l'efficacité des prises en charge homéopathiques des patients se plaignant de troubles dépressifs. Nos résultats pourraient servir de point de départ pour de plus amples recherches pragmatiques estimant plus précisément les effets des traitements.

Mots-clés:

Essais cliniques randomisés, Dépression, Anxiété, Homéopathie, Traitement par des homéopathes.

Publication BioMedCentral 2017

<https://www.hri-research.org/wp-content/uploads/2017/07/Viksveen-Relton-Nicholl-Depressed-patients-treated-by-homeopaths-2017.pdf>